

แบบประเมินความฉลาดทางอารมณ์ (EQ) (อายุ 6 – 11 ปี)

ชื่อ-สกุล(ต.ช./ต.ญ.)ชั้น.....เลขที่.....

คำชี้แจง ข้อความต่อไปนี้เป็นการอธิบายถึงอารมณ์ ความรู้สึกและพฤติกรรมของเด็กในช่วง 4 เดือน ที่ผ่านมา โปรดใส่เครื่องหมาย ✓ ในช่องที่ท่านเห็นว่าตรงกับเด็กมากที่สุด

ที่	อารมณ์ ความรู้สึก พฤติกรรม	ไม่เคยเลย	เป็นบางครั้ง	เป็นบ่อยครั้ง	เป็นประจำ
1	รู้จักให้กำลังใจผู้อื่น				
2	รู้จักรับฟังความคิดเห็นของผู้อื่น				
3	ชอบแกล้งเพื่อน				
4	ยอมรับเมื่อทำผิด เช่น ขอโทษหรือยกมือไหว้				
5	ทักทายหรือทำความรู้จักกับเพื่อนใหม่				
6	มีความตั้งใจเมื่อทำสิ่งต่างๆที่สนใจ				
7	พยายามทำงานที่ยากให้สำเร็จได้ด้วยตนเอง เช่น การบ้าน การฝีมือ				
8	ท้อใจหรือล้มเลิกความตั้งใจเมื่อทำงานไม่สำเร็จ หรือเมื่อมีปัญหา				
9	รู้จักรอคอยเวลาที่เหมาะสมในการแก้ปัญหา เช่น เมื่อไม่ได้ในสิ่งที่ต้องการ				
10	เมื่อมีปัญหา ชอบคิดหาวิธีแก้ปัญหาหลายๆทาง				
11	ภูมิใจในจุดดีของตนเอง				
12	มีอารมณ์ขัน				
13	ทำกิจกรรมสร้างสุขให้ตนเองได้อย่างเหมาะสม				
14	มีวิธีผ่อนคลายความเครียดด้วยตนเอง เช่น อ่านหนังสือ ดูหนัง ฟังเพลง เล่นสนุก วาดรูป พูดคุยกับเพื่อน				
15	เป็นเด็กอารมณ์ดี				